

四川麻婆豆腐弁当

(817 kcal)

御飯 付け合せ

海老のチリ玉子 春巻き

キャベツのナムル

揚げ赤パプリカ 揚げ茄子

ブロッコリー 御飯 白胡麻

麻婆豆腐

絹漉豆腐

鶏むね挽肉 長葱

万能葱

わかめ卵スープ

わかめ 溶き卵 長葱

ザーサイ

杏仁豆腐 クコの実

ジャスミンシロップ

(食材の仕入れ状況により内容が異なる場合があります。予め御了承下さい。)



※写真はイメージです。

松花堂弁当

(647 kcal)

白身魚の柚子胡椒焼き

蛸入りつみれ

ほうれん草の胡麻和え

牛肉牛蒡巻 細切り野菜炒め

厚焼玉子 しば漬けきくらげ

大根 小海老 ブロッコリー

銀鮠 刻み柚子添え

筍天麩羅 若鶏竜田揚げ しし唐

おろしポン酢

ゆり根の茶碗蒸し 三つ葉 ふのり餡

白飯

うずまき麩と長葱の味噌汁

(食材の仕入れ状況により内容が異なる場合があります。予めご了承下さい。)



※写真はイメージです。

鮪しらす丼

(702 kcal)

メバチ鮪赤身

びん長鮪漬け

ボイル剥きあさり

釜揚げしらす

松笠烏賊湯引き

とびっこ 若芽 厚焼き玉子

紅心大根 きゅうり

大葉 刻み海苔 白胡麻

わさび ガリ 酢飯

つぼ漬け

吸い物

三つ葉 京やき麩



(食材の仕入れ状況により内容が異なる
場合がございます。予め御了承下さい。)

※写真はイメージです。

柚子そば弁当

(722kcal)

柚子そば

油揚げ わかめ なめこおろし
刻みオクラ 長葱 削りかまぼこ
温度卵 刻み柚子 めんつゆ

枝豆ご飯

枝豆 塩昆布

鶏もも肉の七味マヨネーズ焼き

鶏もも肉 七味マヨネーズ 万能ねぎ

アロエベラとマンゴー

スウィートサワーシロップ

(食材の仕入れ状況により内容が異なる
場合がございます。予めご了承ください。)



※写真はイメージです。