

松花堂弁当

(702 kcal)

三元豚の一口ヒレカツ とんかつソース

玉子焼き ほうれん草の辛子和え

キャベツの千切り マヨネーズ

やわらかホタテ風

赤ピーマンのオーブン焼き

カレー風味マッシュポテト

鶏もも肉

木の葉南瓜

人参 銀箔

赤魚粕漬け

長ねぎ炒め

ひじき茶碗蒸し 三つ葉

白飯

うずまき麩と長ねぎの味噌汁

(食材の仕入れ状況により内容が異なる
場合がございます。予めご了承下さい。)



※写真はイメージです。

海鮮丼

(616 kcal)

メバチ鮪赤身

びん長鮪の漬け

鰹たたき薫焼き

おろし生姜

万能ねぎ

サーモン

釜揚げしらす

サラダエビ

飛びこ

大葉

刻みオクラ

紅心大根

厚焼玉子

きゅうり

大葉

万能ねぎ

刻み海苔

白胡麻

山葵

ガリ

酢飯

吸い物

三つ葉

京やき麩

香の物

しば漬け

(食材の仕入れ状況により内容が異なる
場合がございます。予め御了承下さい。)



※写真はイメージです。

天ぷら若芽そば弁当

(722 kcal)

若芽そば

花蓮根磯辺揚げ イカ天ぷら

海老天ぷら

茄子天ぷら しし唐

薬味

長ねぎ 山葵 大根おろし

そばつゆ

稻荷

黒米

青しそ

煮物

厚揚げ 小松菜 鶏胸肉の挽肉餡

(食材の仕入れ状況により内容が異なる場合があります。予めご了承下さい。)



※写真はイメージです。

ガパオライス

(824 kcal)

白飯 鶏挽肉

玉ねぎ ブツキニーニ 人参
黄ピーマン 赤ピーマン

ヤングコーン ピーマン コリアンダー
海老入りつみれのスイートチリソース和え
温泉卵

大根と人参のなます

紅白なます スイートチリソース
グリーンカール

春雨スープ

春雨 キクラゲ 生姜 万能ネギ

デザート

ココナッツプリン カラメルソース

(食材の仕入れ状況により内容が異なる
場合がございます。予め御了承下さい。)



※写真はイメージです。