

# ビビンバ弁当

(429 kcal)

牛肉細切りカルビ 温度玉子  
人参・法蓮草・豆もやし・

ぜんまいのナムル

レタスの細切り 白胡麻

岩海苔の胡麻油和え

小皿

コチユジャン 白菜キムチ

サラダ

蒸し鶏 サニーレタス

胡麻ドレッシング

スープ

ニラと春雨のスープ

(食材の仕入れ状況により内容が異なる  
場合がございます。予め御了承下さい。)



※写真はイメージです。

# 横浜中華弁当

海老のチリソース煮

青梗菜の和え物

焼き豚 焼売 春巻き

イカ団子 煮玉子

もやしとニラの和え物

小鉢

胡瓜とくらげの和え物

スープ

玉子ときくらげの中華スープ

デザート

愛玉子 クコの実

(食材の仕入れ状況により内容が異なる  
場合がございます。予めご了承下さい。)



(663  
kcal)

※写真はイメージです。

# 三崎ビンチョウ鰯のちらし丼

(513kcal)

ビンチョウ鰯

釜揚げしらす

とびこ きゅうり

大葉 茗荷 錦糸卵

万能ネギ 刻み海苔

白胡麻 ガリ

酢飯 山葵

小鉢

鶏と牛蒡の炒め物

香の物

しば漬け

吸い物

三つ葉 手毬麩

(食材の仕入れ状況により内容が異なる

場合がございます。予め御了承下さい。)



※写真はイメージです。

