



ごちやまぜ

「健康」の定義

新しい福祉

ごちゃまぜ

医療、従来の施設

身体的

精神的

社会的

「健康とは、身体的にも、精神的にも、社会的にも満たされている状態、
病気でないとか、弱っていないということではない。」 1948 WHO憲章

2014年 3月



旧国立若松病院跡地利用 プロジェクト



シェア金沢

敷地内に残る樹齢250年のシイノキ・・・

シェア
Share 金沢



シイノキがそっと見守る

シェア
Share 金沢

すれ違う人が挨拶できるけものみち



Share金沢



2015年 4月11日 安倍総理



2017年 9月4日 梶山地方創生大臣



2015年 9月15日 増田元総務大臣



2018年 7月4日 野田総務大臣

2016年 10月

法人本部プロジェクト

B's 行善寺

住民自治室

保育園

ウェルネス

クリニック

温泉

蕎麦処

児童発達支援センター

フラワーショップ

カフェ

キッチンスタジオ

地域配食調理場

餅製造、製粉・製麺工場

妙林山 行善寺



社会福祉法人 **佛子園**
BUSSI-EN

joint venture

JOCA 公益社団法人
青年海外協力協会

事務局 (JOCA)

年間約1,000人の帰国隊員を全国に派遣
120職種以上の多様な専門性を持った人材

隊員と家族 15名が移住

隊員のおもな職種

- ・ソーシャルワーカー
- ・大工
- ・料理
- ・感染症対策
- ・青少年活動
- ・障がい児支援

※拠点拡大に合わせ
派遣者を増員



2015年～
石川県輪島市 **輪島KABULET®**



2017年～
鳥取県西伯郡 **JOCA南部**



2017年～
広島県山県郡
安芸太田 **JOCA×3**

大分県日出市

富山県砺波市

群馬県太田市

北海道更別村

2016年～
宮城県岩沼市
IWANUMA WAY
(JOCA東北)



2018年～
長野県駒ヶ根市
Mission JOCA



2018年～
大阪府摂津市
JOCA大阪
オモロイ引越しPROJECT



「輪島KABULET®」を皮切りにJOCAのOBOGが
日本各地でさまざまな「地方創生事業」に取り組んでいます。

ごちやまぜ

関係人口

×

居場所づくり

ごちやませ

人と人とのつながりと健康のメカニズム

- ①人と交わるだけで健康になる
- ②つきあう人やグループでその人の行動が決まる
- ③人とのつながりからうまれる支援(ソーシャルサポート)

生きがいと生存率の関係

生きがいのある人は、生存率が高くなる傾向にある。

対象者:

宮城県大崎保健所管内1市13町に住む国民健康保険加入者のうち、1994年10-12月時点で40-79歳の者全員(54,996名)

質問:

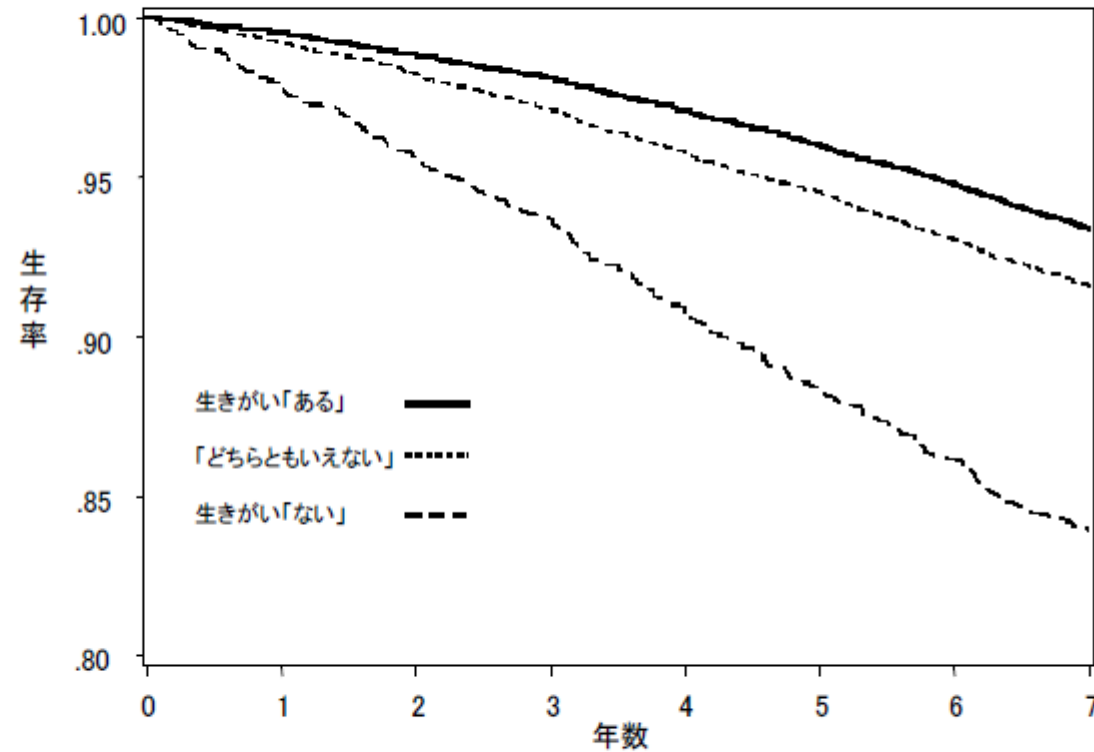
あなたは「生きがい」や「はり」をもって生活していますか？
(全体:健康状態、生活習慣など12ページのアンケート)

回答:

「ある」= 25,596名(59.0%)
「どちらともいえない」
= 15,782名(36.4%)
「ない」= 2,013名(4.6%)

追跡調査:

死亡・生存、死亡年月日と原因を9年間にわたって調査



(Sone T, et al: Psychosom Med, 2008;70:709-715)

「人生の目的」と要介護発生リスクの関係

「人生の目的」がある高齢者は、要介護になりにくい傾向にある。

対象:

米国シカゴの40カ所の高齢者住に住む人々で認知症・要介護状態のない人々 (N=970)

調査:

心身機能(認知機能・生活自立度など)、「人生の目的」があるかどうか、など

追跡調査:

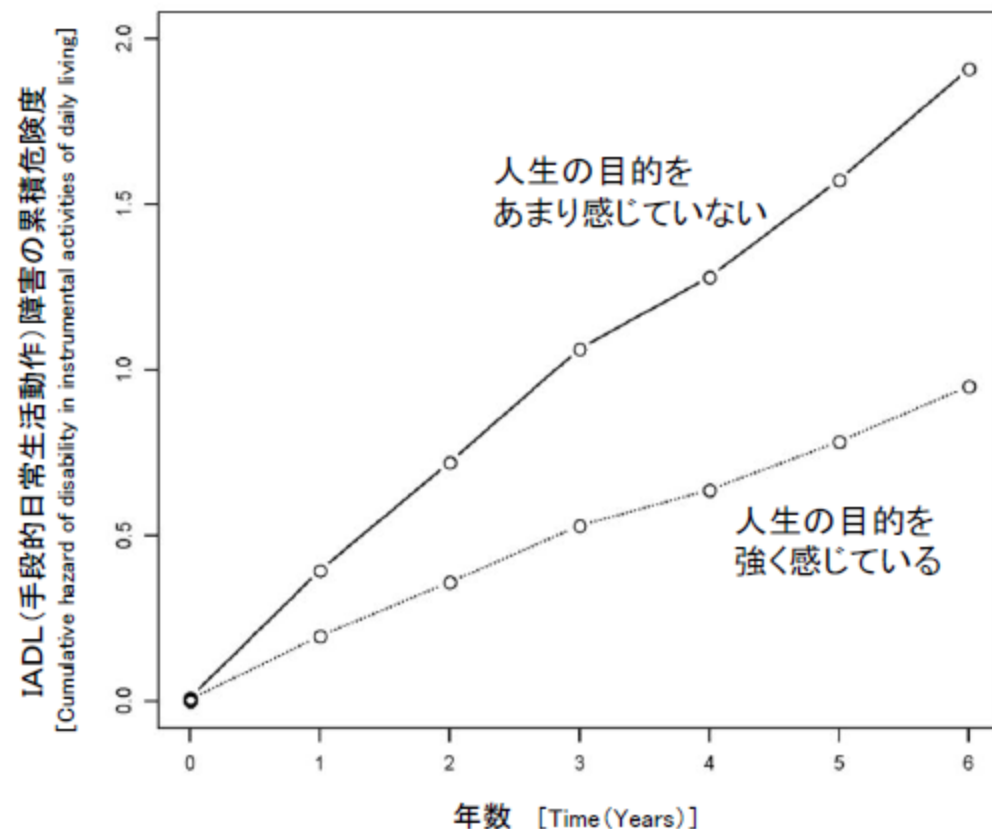
生活自立度などを毎年

追跡期間:

平均4.5年

結果:

「人生の目的」がある高齢者では要介護の発生率が約40%低下



(Boyle PA, et al: Am J Geriatr Psychiatry, 2010;18:1093-1102)



国まやまん
（国産小麦）
国産小麦を使用した
国産小麦を使用した
国産小麦を使用した

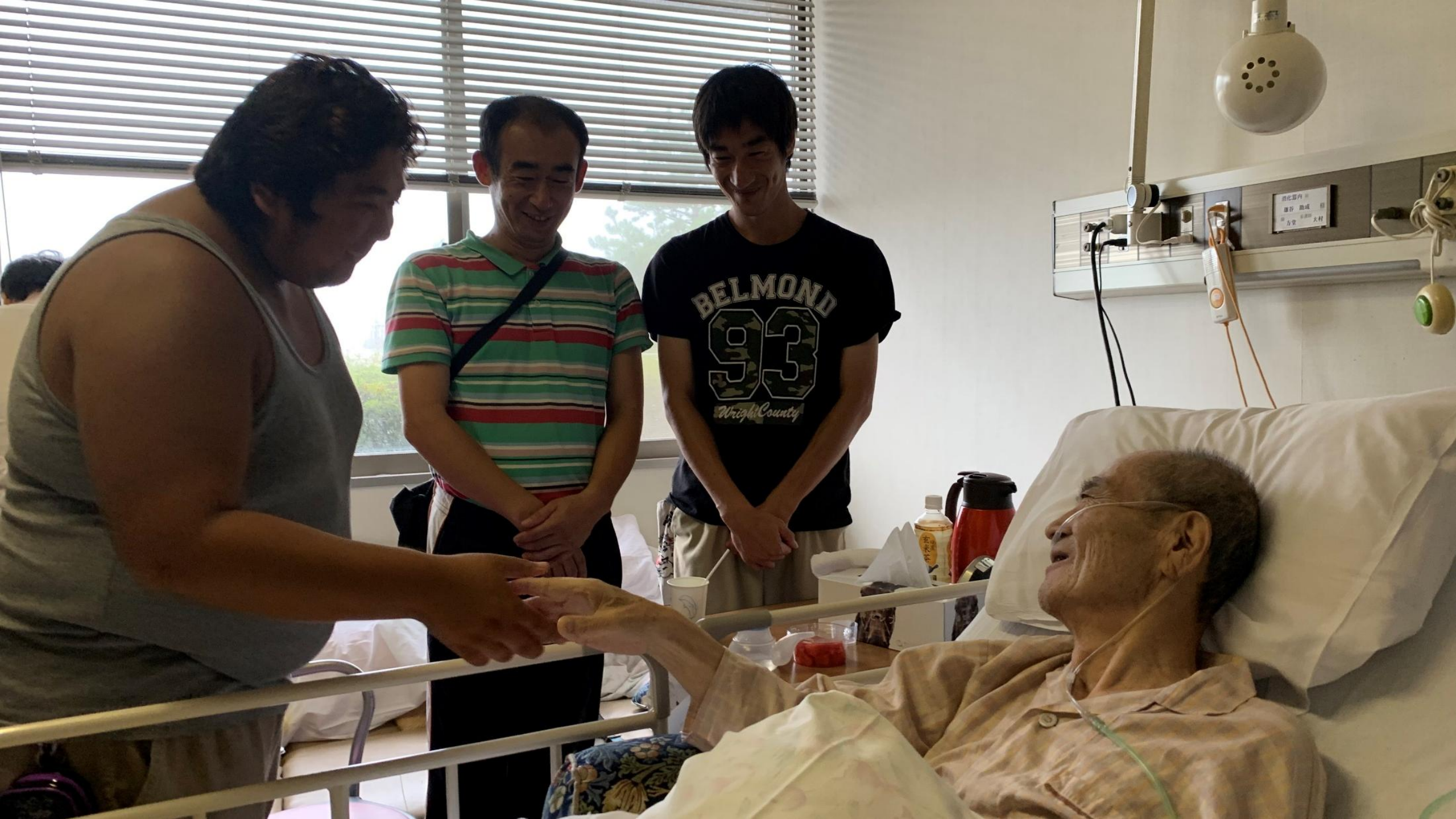
国産小麦を使用した
国産小麦を使用した
国産小麦を使用した
国産小麦を使用した
国産小麦を使用した

おろし蕎麦
（国産小麦）
おろし蕎麦
（国産小麦）
おろし蕎麦
（国産小麦）

国産小麦を使用した
国産小麦を使用した
国産小麦を使用した
国産小麦を使用した
国産小麦を使用した



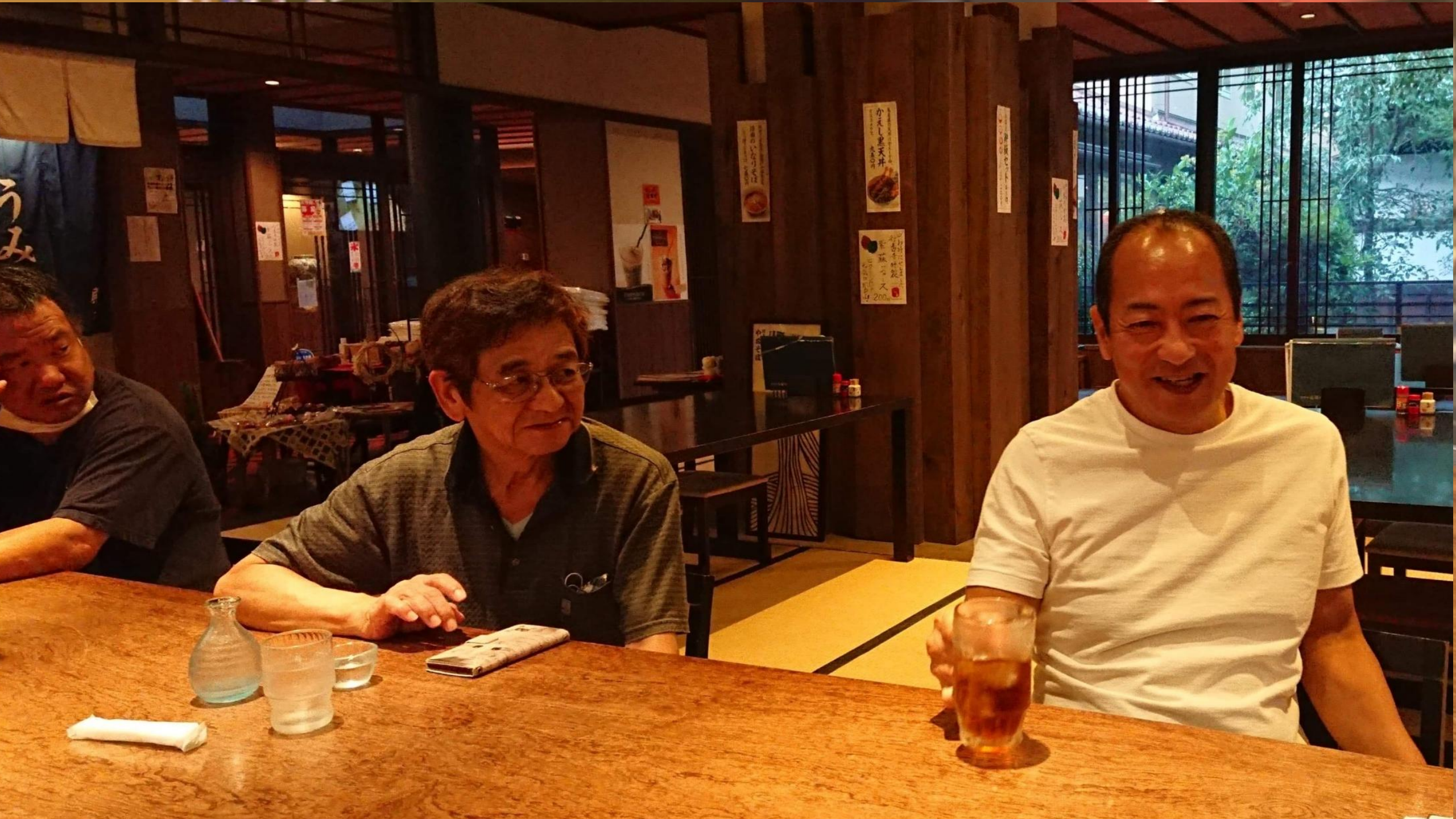




病室番号
患者氏名
年齢
性別

BELMOND
93
Wright County







ごちやまぜ

~~看取る ⇔ 看取られる~~

看取り合う

ごちやまぜ











温泉や蕎麦処などプロジェクトの拠点



空き家をウェルネスにリノベーション



空き家を再利用した



(社福) 佛子園
(公社) 青年海外協力協会
災害支援BC





PHASE FREE

「平常時」「非常時」の境界をなくし、日常の業務がそのまま非常時にも機能する

NOTO,
NOT
ALONE

能登は、ひとりじゃない



SAKEBEER NOTO 2024

創造的復興とはなんだ!?



奥能登 2 市 2 町仮設住宅
5800戸のうち3800戸を運営管理

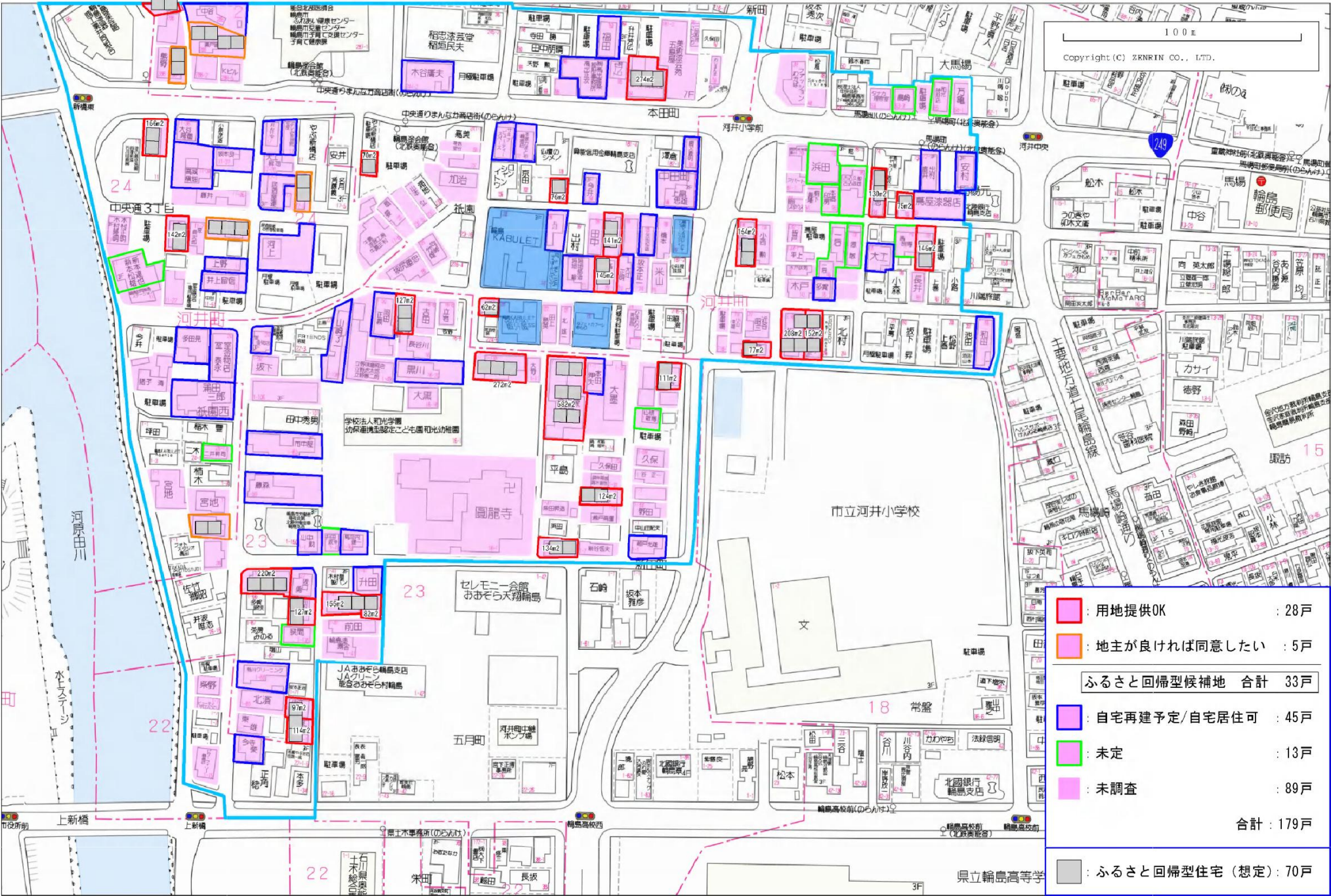
<凡例>

○ コミュニティセンター

○ コミセン当初設置要望箇所

○ 仮設団地

輪島KABULET周辺
ふるさと回帰型配置図



24 マリントウンプラザ ラウンド

9坪：24戸
12坪：16戸
18坪：2戸
合計：42戸

ケアゾーン：20戸
一般ゾーン：22戸

キリコ会館

マリントウン
こどもの広場

駐車場

潮風

敷地面積 3,598㎡

1期工事

一般ゾーン (18戸)

2期工事

ケアゾーン (20戸)

コミュニティ
センター

敷地面積 974㎡

茂木氏は3月23日に輪島市を視察した際、仮設住宅で暮らす被災者から意見を聞き取ったと説明。デイサービスを利用する高齢者が多かったとし、「大きな風呂など人が交わる公共スペースは必要で、現場でそのニーズをくみ取った。何らかの形で政府への提言に

盛り込む」と明言した。
要望後、馳知事は北國新聞社の取材に「幹事長の言葉は大変心強かった」と述べた。佐々木紀、小森卓郎、向衆院議員、宮本周司参院議員が同行した。

立民代表が「逆提案」
馳知事はこの日、公明党

山口那津男代表、立憲民
主党の泉健太代表、日本維
新の会の馬場伸幸代表と会
い、地震対応への謝意を伝
えた。土屋品子復興相、堂
故茂国交交通副大臣も訪ね
た。

近藤和也衆院議員が同席
した泉代表との面会では、

被災者生活再建支援法に基づき最大300万円を支給する現行制度に追加して最大300万円を支給する新たな交付金の地域要件について、泉氏が「地域の制約をなくし、全ての場所で扱ってもらいたい」と述べ、現行の七尾以北6市町から

土交通相にも国の策「北陸応援割」も早く実施するよとける。知事は要望に「被災者にとつてな2日間になったを強調し、「月内」上京して（首相と首相の）2人に県の要望たい」と語った。

県、市町 来週にも審査



請がある」と述べた。

地震の犠牲者のうち、災害関連死の疑いがあるとして既に発表されているのは、輪島、珠洲、能登の計15人。審査を申請した86人の中にこの犠牲者が一部含まれて

各市町によると、関連死の疑いがあるとして申請を受けたのは輪島市53人、能登町16人、志賀町10人、穴水町7人。珠洲市は非公事としたが、担当者は「少なくとも十数人の遺族から用

能登半島地震後に亡くなった被災者のうち、石川県内で少なくとも86人の遺族が災害関連死と認定するよう申請していることが8日、北國新聞社の取材で分かった。関連死を巡っては、来週にも県と市町の合同審査が始まり、月内に最初の認定が出る見通し。各自治体ではこれ以外の相談も多数受けており、最終的な申請数は100人を超えるとみられる。審査の結果次第では、地震の死者数が現在の245人から大幅に増える可能性がある。

いふに

審査は準備が整ったケ—
スから順に進める。輪島市
の担当者は「初回は10人程
度が審査を受けることにな
りそうだ」と述べた。

このほかの13市町は現時
点で申請はないものの、七
尾市では30件程度の相談が

災害関連死認定の流れ

```
graph LR; A[遺族] -- 申請 --> B[市区町村]; B --> C[医師や弁護士らの審査]; C -- 認定 --> B; B -- 弔慰金支給 --> A
```

※石川県の場合は市町のみ

 災害関連死 地震による建物の倒壊や津波などが原因で亡くなる「直接死」とは別に、避難生活の疲労や環境変化によるストレスなどが

から体調が悪化して亡くなり、災害が原因と認められるもの、車中泊などで長時間同じ姿勢を取ることで血栓ができて死亡する「エコノミークラス症候群」のほか、自殺も含まれる。自治体の審査で認定されれば、災害弔慰金支給法に基づき遺族に最大500万円が支給される。

能登地震死者大幅増か

あるという。内灘、白山、小松の各市町にも問い合わせが寄せられている。

閔連死は自治体が審査を経て判断。認定されると遺族に最大500万円が支給される。内閣府は閔連死認定の事例集を公表しているが、具体的な基準は定めていない。

能登半島地震では、住宅の被害判定や公費解体の受け付けなどで忙殺される市

町に代わり、県が選定した医師や弁護士ら専門家が審査する。負担軽減と迅速な認定につなげ、基準のばらつきを防ぐ狙いもある。県によると、合同審査は月1回程度開催する。

県は関連死を防ぐため地震直後からホテルや旅館などへの2次避難を進めたが実態はつかめていない。

2016年の熊本地震では、熊本県での関連死が218人で、直接死の4倍超に上った。関連死の約8割は70代以上で、避難の長期化などが高齢被災者の心身に影響したとみられる。



茂木幹
支援を
央左)

床面積 311m²

Year	Population (thousands)
1990	4,550
1995	4,550
2000	4,550
2005	4,550
2010	4,550

死者7人 断水5000戸

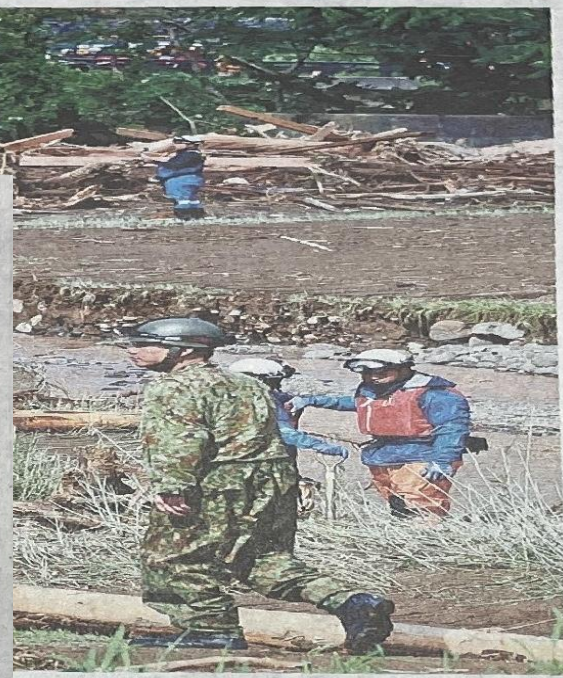
奥能登豪雨

不明6人、孤立56カ所

奥能登豪雨で記録的豪雨は23日、輪島市80代男性の死が確認され、死者は7人となった。石川県にも、被害の分からない人は行方不明者を含めて計6人、孤立の危険が迫っている。集落の孤立は前日から半減したものの依然市町の56カ所が続いており、県が警戒している。

新たに死亡が確認されたのは輪島市野町寺地の中山さん(82)。21日に濁流にのみまれて一度は救助されたが、搬送先の病院で亡くなった。妻のほるみさん(82)も死され、22日に死亡が確認された。

死者は輪島市が6人、珠洲市が1人。県によると、負傷者は珠洲市で軽傷が9人確認され、計12人に増えた。断水は輪島市3086戸、珠洲市1744戸、能登町230戸。日本水道協会は石川県本部などの給水車を23日の県災害対策本部員会議にオンライン出席させた。輪島市長、県に要請「400人避難必要」



自衛隊 寺45分、輪島市久手川町

石川県の被害状況

による。23日午後3時時点



3市町 避難所に632人 仮設533戸、床上浸水確認

石川県によると、23日午後3時時点で、輪島、珠洲、能登の3市町に42カ所の避難所があり、632人が身を寄せた。七尾、羽咋、志賀、中能登、穴水の5市町は閉鎖した。床上浸水は能登半島地震の仮設住宅で輪島市5カ所、珠洲市1カ所の計533戸で確認した。

スターリンク配備

通信関係は、NTTドコモが輪島、珠洲、能登、志賀の4市町、KDDIとソフトバンクが輪島、珠洲、能登の3市町、楽天モバイルが輪島、珠洲の一部エリアで支障が出ている。県は通信事業者などと避難所に衛星インターネットサービス「スターリンク」の配備を始めた。

停電は奥能登4市町計3730戸で、避難所では輪島8カ所、珠洲2カ所。道路は能越自動車道の通行止めは解除されたが、県管理道路は国道249号など22路線42カ所が通行できない。

災害廃棄物の仮置き場は珠洲市の飯田港とジャンボリー跡地に開設された。輪島市、能登町も準備を進める。日本赤十字社の支援チームが珠洲市の避難所で巡回診療を始め、輪島市には連絡員2人を派遣した。

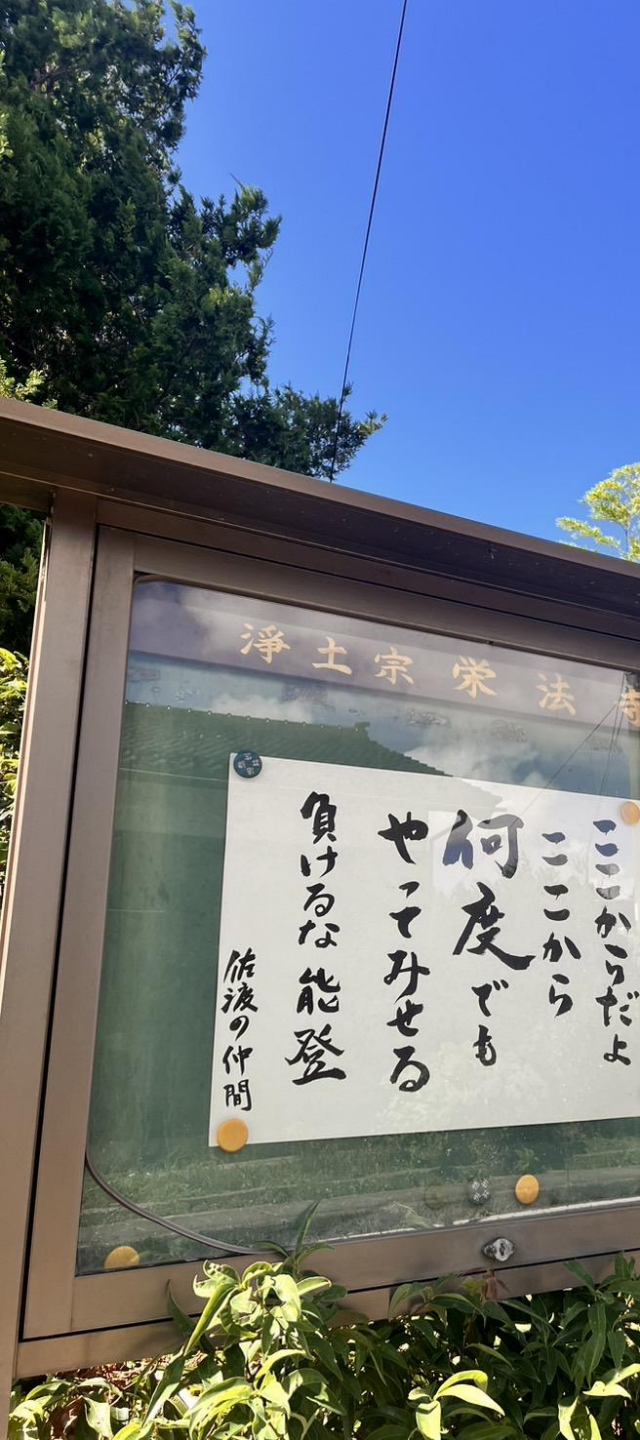
義援金きょうから

県は24日から、義援金を県庁、奥能登、中能登両総合事務所、小松県税事務所、東京、大阪両事務所の計6カ所で受け付ける。







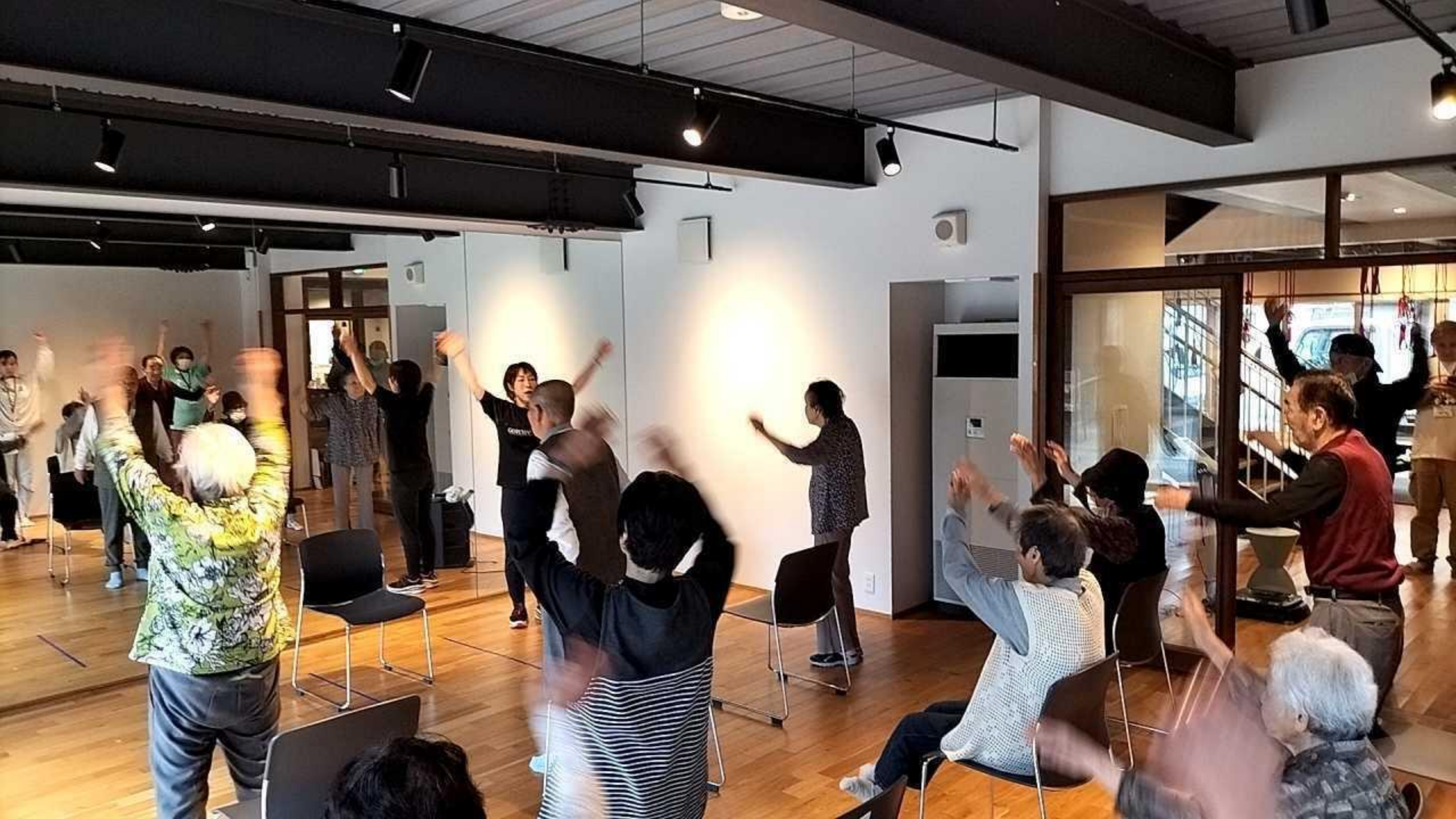






















災害救助法に位置付けられた福祉・・・

災害から見える「新しい福祉」

ARIGATO, NOTO

能登は、ひとりじゃない



災害における3×2ステップ

心の3ステップ

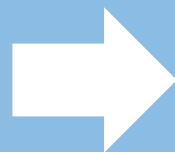
① 否 認



② 受 容



③ **感 謝**



感謝の3ステップ

① 親切への感謝



② 日常への感謝



③ **逆境**への感謝

GOTCHAMAZE SHIFT

ごちゃまぜシフト

100年時代の地域戦略

ひとりが好きでもいいけど人はひとりでは生きていけない。